**ZAGROŻENIE SANITARNO-EPIDEMIOLOGICZNEGO**

**Zagrożenie to wystąpić może w wyniku różnorodnych sytuacji lub zdarzeń, które mogą być zależne od działalności człowieka jak i zdarzeń nie zależnych np.:**

* uszkodzenia instalacji sanitarnych w wyniku awarii technicznych,
* nie stosowanie prawidłowych technik składowania odpadów komunalnych,
* skażenie terenu, ujęć wody, studni w wyniku powodzi,
* przedostanie się ścieków do ujęć wody w wyniku awarii.
* Zagrożenia sanitarne w zależności od skali wystąpienia mogą stanowić bezpośrednie zagrożenie dla środowiska i zdrowia człowieka.

**CO ROBIĆ, ABY CHRONIĆ SIEBIE I NAJBLIŻSZYCH:**

* wątpliwości związane ze stanem sanitarnym obiektów, ujęć wody zgłoś  
  do właściwej  terenowo stacji sanitarno - epidemiologicznej,
* w czasie powodzi nie spożywaj żywność, która uległa zamoczeniu,
* nie pij wody z ujęcia lub studni, która została zalana, nie spożywaj warzyw, owoców i innych plonów z terenów popowodziowych,
* nie kąp się w zbiornikach wodnych nie dopuszczonych przez służby sanitarne  
  do kąpieli,
* po awarii instalacji sanitarnych oczyść otoczenie ( dezynfekcja),
* nie spożywaj żywności z niepewnych źródeł, przeterminowanej,
* nie pij wody z niezbadanych ujęć, źródeł,
* zgłoś do  służb sanitarnych nietypowe (nie przeznaczone do tego celu)  miejsca składowania odpadów komunalnych.

**ZAGROŻENIE EPIDEMIOLOGICZNE**

**Epidemia to masowe szerzenie się określonej choroby**, zwłaszcza zakaźnej w zbiorowisku ludzkim w określonym czasie na obszarze, na którym choroba  o tym samym nasileniu w poprzednich latach nie występowała.

Masowe szerzenie się choroby zakaźnej wśród zwierząt nazywa się **epizootią.** Wystąpienie, choć jednego przypadku groźnej choroby zakaźnej może sugerować początek epidemii.

**Epidemia** stanowi duże zagrożenie dla naszego zdrowia i życia. Bakterie chorobotwórcze mogą przedostać się do naszego organizmu:

* po przez spożycie zakażonej żywności,
* wody,
* poprzez kontakt z chorym człowiekiem,
* poprzez wdychanie powietrza, w który mogą być rozpylone niebezpieczne mikroby.

**Wystąpienie epidemii może być skutkiem bioterroru a więc świadomej działalności człowieka.**

**OZNAKI EPIDEMII:**

* wystąpienie nagłych, szybko szerzących się masowych zachorowań lub zgonów,
* brak skuteczności leczenia w rutynowej terapii występujących powszechnie chorób,
* wzrost zachorowań na chorobę endemiczną, (endemia to utrzymywanie się danej choroby zakaźnej bądź nie zakaźnej na określonym terenie na tym samym poziomie).

**OZNAKI EPIDEMII, KTÓRA MOŻE BYĆ WYNIKIEM BIOTERRORU:**

* duża liczba niewyjaśnionych zachorowań, w krótkim czasie o podobnym obrazie klinicznym,
* początek zachorowań jest nie wyjaśniony,
* nagły, nieoczekiwany wzrost zachorowalności i umieralności z powodu znanych chorób,
* nawet pojedynczy przypadek choroby egzotycznej u osoby, która nie opuszczała kraju,
* jednoczesne występowanie zachorowań na podobne choroby na obszarach nie połączonych terytorialnie,
* nietypowe źródło zakażenia: aerozol, woda, żywność.

**CO ROBIĆ ABY W PRZYPADKU ZAGROŻENIA CHRONIĆ SIEBIE  I NAJBLIŻSZYCH:**

* nie lekceważ ostrych objawów chorobowych, które wystąpiły nagle i skontaktuj się z lekarzem w celu przebadania,
* nie lekceważ sytuacji, kiedy te same objawy chorobowe, w  krótkim czasie wystąpiły u ciebie i osoby lub osób, z którymi miałeś kontakt,
* przestrzegaj terminów szczepień ochronnych,
* skontaktuj się z lekarzem, jeśli wystąpią u ciebie nagłe nietypowe objawy chorobowe a ty nie dawno powróciłeś z egzotycznego kraju.

**KIEDY ISTNIEJE PODEJRZENIE EPIDEMII:**

* unikaj dużych zbiorowisk ludzkich,
* unikaj kontaktu z osobą chorą twarzą w twarz,
* jeśli wystąpiły u ciebie objawy chorobowe lub kontaktowałeś się z osobą chorą załóż na twarz maskę z gazy lub bibuły co zmniejszy ryzyko zakażenia innych,
* przestrzegaj podstawowych zasad higieny osobistej,
* rygorystycznie przestrzegaj zaleceń, zakazów i nakazów wydawanych przez władze i służby  odpowiedzialne za bezpieczeństwo sanitarno-epidemiologiczne.

**W PRZYPADKU ZAGROŻENIA EPIZOOTYCZNEGO**:

* rygorystycznie stosuj się do zaleceń, zakazów i nakazów  służb  weterynaryjnych i sanitarno-epidemiologicznych,
* zgłoś przypadki zachorowań u zwierząt także w swoim gospodarstwie,
* stosuj się do zasad kwarantanny,
* przestrzegaj rygorystycznie zasad w zakresie utylizacji zwierząt,
* pamiętaj o świadectwie miejsca pochodzenia zwierząt.